

Renato H. Hirata

FUNDAMENTOS DA
Mente Próspera

Inspirando Pessoas para Gerar Riquezas

Editora GIZ
2015

Sumário

Prefácio.....	
Por que você deve desejar a Prosperidade.....	
Dedicatória	13
Introdução.....	17
O propósito do Prosper Mind Intelligence®.....	23
Capítulo 1 – O refém da Mente Pobre	25
Os sistemas mentais e a correlação com a Mente Pobre	27
A intelectualização e a Mente Pobre.....	35
Os cenários ativadores da Mente Pobre.....	37
Os quatro IN's do medo	41
A Incerteza	41
A Insegurança	44
A Injustiça.....	47
A Instabilidade.....	51
Capítulo 2 – As armadilhas da Mente Pobre	57
Os perfis psicológicos, suas forças e suas fraquezas	59
O inventário do seu perfil psicológico	61
Análise do perfil.....	63
Análise das fraquezas.....	70
Sinopse dos perfis psicológicos	72
Sentimental ou Dependente	72
Pensador ou Inconsequente	72
Controlador ou Arrogante.....	73
Intuitivo ou Reprimido	73
Conclusão	74
Capítulo 3 – Os componentes da Mente Próspera	77
O significado da riqueza e do dinheiro	79
As limitações do saber e a Lei do Vácuo.....	84
A Lei do Vácuo e o Superconsciente	90
O Consciente, o Subconsciente e o Superconsciente	92
O relacionamento com as três mentes.....	95
As Forças Superiores.....	98
O poder do Superconsciente	101
O poder da confrontação	101
O poder da gratidão	106
O poder do perdão.....	111

O poder do Mestre Interior	116
Capítulo 4 – O método Prosper Mind Intelligence®	125
Os oito P's do Prosper Mind Intelligence®.....	127
Propósito	131
Protagonista	136
Paixão	143
Promessa	147
Paradoxo	154
Purificação	159
Paz	167
Prontidão	174
SER Próspero: A Roda da Fortuna	179
A metodologia do SER – Sonhar, Executar e Revisar.....	181
Sonhar	182
Os conceitos do Mapa Mental.....	182
Descobrimo seu propósito de vida.....	183
Construindo os objetivos da vida	187
A elaboração de um objetivo	188
Executar	198
A matriz SWOT de estratégia pessoal	198
A busca do COMO	202
A energia da motivação	205
Revisar	213
A matriz de autorregulação	214
Os quadrantes da matriz de autorregulação	216
Quadrante IV: A resignação.....	216
Quadrante III: O redirecionamento	223
Quadrante II: A prevenção.....	234
Quadrante I: A celebração.....	236
Conclusão	245
A meditação diária do PMI.....	249
O desapego.....	255
Agradecimentos.....	257
Prosper Mind Intelligence®.....	259
O <i>Personal Mind Coach</i>	265
Bibliografia	269

PREFÁCIO

Lendo *Fundamentos da Mente Próspera*, percebi que muitos professores ao redor do mundo estão preocupados com o futuro da humanidade. Podemos estar em qualquer lugar do planeta, sem saber um do outro, e ainda assim estar escrevendo simultaneamente sobre o mesmo assunto. Esse fenômeno é chamado de sincronicidade.

Quando eu estava escrevendo *Propósito*, reconheci que a humanidade e o mundo empresarial haviam atingido um ponto de inflexão. Que nós como líderes do *business* não podíamos mais focar apenas na vida de nosso negócio, mas no negócio da vida. As empresas estavam se movendo do pano de fundo para a linha de frente no mundo onde o terrorismo, as economias oscilantes, um planeta pegando fogo, e uma crise de sentido, ameaçavam nossa existência. Perguntei a mim mesmo, será que as empresas podem salvar o mundo? Com o reconhecimento de seu propósito, sem dúvida que sim.

A Terra está aberta para negócios há 3,8 bilhões de anos, graças a sua habilidade de se adaptar ao seu propósito: que é sustentar a vida, ela se fortalece a cada novo ciclo de mudanças. O propósito dirige as empresas também. Propósito é o que transforma as vidas de muitas organizações. Um propósito significativo mantém as pessoas engajadas ao conectá-las com algo maior e mais amplo além delas. A humanidade, eu descobri, é o fundamento de toda grande empresa.

Enquanto estava criando minha metodologia, Renato Hirata escrevia esse livro notável. A essência desse livro, *Fundamentos da Mente Próspera*, é permitir que todos e cada um de nós possam perseguir seu próprio propósito na vida e prosperar.

Não importa o que uma pessoa queira ser, sem um propósito claro, ele ou ela nunca saberá o que significa felicidade. A busca da felicidade é uma jornada equivocada por que a felicidade não pode ser perseguida, apenas conseguida como uma consequência. A busca por sentido promete ser a verdadeira felicidade.

Os leitores de hoje, ao tomarem contato com afirmações como essa, muitas vezes se tornam resistentes ou céticos. Perguntamo-nos se esse é apenas mais um desses milhares de livros de autoajuda que não ajudam em nada.

Esse trabalho impressionante, no entanto, está fundamentado na ciência — o resultado da extensa pesquisa e experiência de Renato Hirata como consultor e terapeuta por mais de 20 anos. Hirata revela técnicas simples, mas sofisticadas para promover a mudança mental e o caminho em direção ao seu propósito na vida.

A mudança não é fácil, e mantê-la é ainda mais difícil. Mas com o livro de Hirata em mãos, você vai alçar voo. O seu método de transformação é na verdade uma experiência prazerosa. É aí que está a diferença entre um livro que apenas sugere

mudanças de comportamento e um livro que nos ensina técnicas para efetuar tais mudanças.

Nesse livro você vai entender que para encontrar seu propósito e viver de acordo com ele é necessário uma jornada por todas as etapas do método de Hirata: os oito “Ps” da Mente Próspera.

Os oito “Ps” são: o Propósito, o Protagonista, a Promessa, a Paixão, o Paradoxo, a Prontidão, a Purificação e a Paz. O ciclo de “Ps” é dinâmico e praticar continuamente cada etapa nos permite proteger nosso caminho de qualquer ameaça externa.

Nada na vida é constante e portanto Renato Hirata aborda os quatro maiores medos que podem nos levar a vacilar em nosso caminho. Esses medos são: incerteza, insegurança, instabilidade e injustiça. Experimentamos cada um desses quatro medos todos os dias, no entanto nunca prestamos atenção em quão intensamente essas forças nos bloqueiam na prosperidade e na felicidade.

A criação de uma percepção positiva dessas forças em nossas mentes é um ponto chave desse livro. A força que ganhamos de confrontar esses medos de frente nos dá a possibilidade de reavaliar o que nos ameaça. É assim que transformamos crises em oportunidades.

Hirata prova que quanto lidamos com essas forças de maneira confiante, somos capazes de olhar o mundo de outro jeito. Essa habilidade ajuda líderes de negócios a tomar decisões sábias que promovem um crescimento dramático um mundo imperfeito e caótico. Líderes que tomam decisões influenciados pelo medo apenas geram mais instabilidade, prolongando assim a crise mundial. Líderes que adotarem o modelo de Hirata vão guiar, inspirar e curar o nosso mundo agonizante.

Renato Hirata e eu esperamos que ao final desse processo de aprendizado mais pessoas entenderão a simplicidade do poder de uma vida guiada pelo propósito.

Se você deseja otimizar a si mesmo e a seu negócio, leia este livro. *Fundamentos da Mente Próspera* ensina os fundamentos para construir o sucesso, o sentido e uma sociedade melhor.

Joey Reiman
Autor de *Propósito*
CEO, BrightHouse, Centro Internacional do Propósito Aplicado

Por que você deve desejar a prosperidade?

Você alguma vez já se perguntou por que algumas pessoas têm uma aparente habilidade natural para ganhar dinheiro, como se tivessem o toque de Midas, enquanto outras parecem condenadas a uma vida de repetidos fracassos, desapontamentos e decepções, como se tivessem o beijo da morte?

As páginas a seguir originaram-se de centenas de consultas de empresários e executivos à nossa empresa de consultoria. São atendimentos individualizados, com o propósito de primeiramente entender o modelo mental de resultados da pessoa para depois treinar a sua mente para a obtenção do resultado desejado.

Neste trabalho, quando falamos em resultado estamos tratando de soluções para a vida. Nosso foco é fazer com que o cliente tenha consciência dos recursos disponíveis em sua mente e de como utilizá-los para obter resultados de altíssima performance.

Há mais de 15 anos, temos aconselhado executivos e empresários — em treinamentos ou consultas individuais — nas questões de estratégias de negócios. Por incrível que pareça, em mais de 80% dos casos a causa do baixo retorno do negócio não se encontrava *no que* o executivo ou o empresário fazia, mas sim em *como* ele fazia!

O como era o que dava o tempero final na ação. Detectamos ações desalinhadas, incongruentes com o pensamento, com o foco errado, com envenenamentos mentais que levavam o indivíduo para um labirinto emocional, deixando-o incapaz de criar soluções para os seus problemas.

Por outro lado, estávamos curiosos em saber como funcionavam a mente de executivos prósperos. Esse contraste de modelos — o do executivo com baixo retorno e, seus negócios e o bem-sucedido — fez com que entendêssemos que o resultado dependia da equação mental e, surpreendentemente, a equação era a mesma. O que se alteravam eram as variáveis.

Este livro apresenta um modelo da Mente Próspera compilado nestes 15 anos como *coach* de centenas de pessoas, tanto com exemplos de fracasso como de sucesso. Contudo, nossa pretensão não é determinar o modelo, mas sim compartilhar nossa experiência com você.

Existe uma frase citada em vários livros de autoajuda que diz: “Se você faz o que sempre fez, obterá o que sempre obteve.”

Antes de começar a investir seu tempo neste livro, faça a seguinte pergunta: “Estou satisfeito com meu resultado de vida?” Se você foi sincero e respondeu NÃO, este livro pode surpreendê-lo e, melhor ainda, pode fazer com que você se proponha a alcançar a liberdade. Seja a liberdade financeira, a liberdade emocional ou mesmo a liberdade social.

Mas, mesmo que você tenha respondido SIM à pergunta, experimente ler este livro. Quem sabe, você perceberá como é importante ter uma mente bem administrada. Talvez acabe até ultrapassando suas próprias limitações pessoais e passe a viver uma vida que talvez nunca tinha imaginado antes.

Quando alguém diz que o dinheiro não traz a felicidade, peço que ouça as lições de quem já o teve e pergunte por que perdeu. Porque ouvir pessoas que nunca ganharam dinheiro dizer que ele não traz felicidade é o mesmo que ouvir um padre (a maioria) dizer que fazer sexo não é bom.

O que é um fato demonstrado em grande parte das histórias de vida é que a falta de dinheiro certamente traz a infelicidade!

A pobreza é a principal causa para as prisões estarem cheias de ladrões e assassinos. Ela faz com que homens e mulheres se entreguem à bebida, à prostituição, às drogas, ao suicídio. Ela faz com que excelentes, talentosas e inteligentes crianças sejam compelidas à delinquência e ao crime. Faz com que as pessoas ajam de um modo extremado; em outras circunstâncias, elas nunca pensariam em agir assim.

As consequências pecaminosas da pobreza não têm limites. Esta é uma das razões por que eu, como consultor e como professor da disciplina Negociação nas melhores escolas de negócios do país, tenho sido levado a fazer o possível para ajudar as pessoas a aprenderem a erradicar a Mente Pobre de suas vidas.

Então, deixemos de pensar na pobreza como uma virtude. Ela não passa de uma imoralidade. Se você tem vivido em dificuldades e limitações financeiras, tem praticamente vivido na imoralidade. Mas você não precisa continuar vivendo na imoralidade financeira.

Há uma saída. Este livro foi escrito primeiramente para ampará-lo nesses momentos de crise e, além disso, para que você mantenha sempre sua mente alerta para as armadilhas sedutoras da Mente Pobre.

Você não pode ser útil a si mesmo, ou a quem quer que seja, a menos que seja próspero. Quem não deseja ser próspero é anormal, porque sem prosperidade se vive de maneira anormal. Você precisa se inconformar radicalmente com o efeito que a Mente Pobre traz para a sua vida! A Mente Pobre traz efeitos danosos nos três planos da nossa vida:

No **plano físico**: Você não pode viver plenamente sem uma alimentação adequada, sem roupas confortáveis, sem abrigo seguro, e sem poder ter a liberdade para escolher uma atividade profissional que não comprometa sua saúde física.

No **plano mental**: Você não pode viver plenamente, se não puder satisfazer todo o seu potencial intelectual; se não puder ler os livros que quer; se não tiver tempo para apreciar a música e as artes em geral; se não tiver a oportunidade de desenvolver suas habilidades que estão latentes e precisam de aperfeiçoamento.

No **plano espiritual**: Para viver plenamente, você precisa de tempo para uma serena meditação, para a reflexão, para a oração, para um exame espiritual e para as conexões humanas com todas as suas complexidades.

Portanto, é sumamente importante que você seja próspero para seu aprimoramento e para seu bem-estar físico, mental e espiritual.

Você deve desejar ser próspero porque é um direito que você tem!

Agora, deixe de ser um “sabe tudo” para ser um grande “aprende tudo”. Liberte-se

por alguns momentos de seus preconceitos e permita-se realizar a viagem dos seus sonhos. Você verá que estes sonhos se transformarão em realidade.

Espero encontrá-lo nessa nova realidade em pouquíssimo tempo!

Que esta leitura seja apenas o início de uma vida realmente próspera. O meu maior sonho é catalogar sua história de sucesso em nossos *workshops* para que muitos aprendam com a sua experiência de vida.

Se você está pronto para esta aventura, aqui vai uma frase para ser colocada em um quadro, na sua frente:

“O compromisso com a riqueza é imperativo em qualquer adversidade.”

Renato H. Hirata