

MENSAGENS PARA A
Mente Próspera

Revisão de Texto: **Flávia Portellada**

Diagramação: **Julio Portellada**

Foto do autor: **Romildo da Silveira**

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Hirata, Renato H.

Mensagens para a mente próspera / Renato H.

Hirata — 1. ed. — São Paulo : Hirata, 2013.

ISBN 978-85-65237-01-7

1. Máximas 2. Mensagens 3. Pensamentos

4. Reflexões I. Título.

13-06447

CDD-808.882

Índice para catálogo sistemático:

I. Reflexões : Pensamentos : Coletâneas :

Literatura 808.882

Hirata Consultores e Editora Ltda.

Rua Nilo, 163 - Liberdade - São Paulo - SP

(11) 3399-4818

www.hirataconsultores.com.br

Renato H. Hirata

MENSAGENS PARA A
Mente Próspera

Prosper Mind Intelligence®
A Inteligência da Mente Próspera

1ª Edição



Hirata

São Paulo, 2013

INTRODUÇÃO

Não é de hoje que o ser humano busca encontrar a melhor forma de viver sua vida. Muitas vezes, encontramos a paz em igrejas, templos, meditações ou retiros, só que ao sair e enfrentar o mundo, o caos externo parece se instalar dentro de nós e nos dominar.

Talvez você já tenha presenciado situações em que o estresse fez com que reações inesperadas culminassem em atos negativos, de raiva, agressivos ou mesmo violentos.

Muitas vezes, esses atos são tão inconsequentes que impossibilitam uma reconciliação futura. Os resultados desses comportamentos ocasionam rompimentos drásticos, seja nas relações interpessoais ou nas relações empresariais.

O estresse nada mais é do que a incapacidade de lidar com as pressões demandadas pela vida caótica que estamos vivendo atualmente.

Tentar explicar o caos externo não solucionará o nosso caos interno. Por isso, quando o caos se ins-

tala em nossas vidas, é importante saber lidar com ele de forma que possamos criar soluções com mais rapidez e voltar a viver melhor.

O caos externo provoca os nossos maiores medos. E se pudéssemos resumi-los, eles seriam agrupados em quatro formas: insegurança, incerteza, injustiça e instabilidade. Todos, de uma forma ou outra, congelam a nossa mente cognitiva impedindo-nos de encontrar soluções criativas para os nossos problemas e, assim, prosperar na vida.

Prosperar é mais do que progredir. Quando tornamos nossa mente próspera, ficamos conectados conosco, com o mundo e com a Força Superior. Então, aprendemos a aceitar e a entender as pessoas e as situações que nos envolvem, e nos fortalecemos para saber agir de forma assertiva.

Este *pocket book* tem como objetivo fornecer alguns insumos para que você reflita sobre o caos em que está vivendo. Em grande parte das mensagens, você vai perceber que precisa “parar” sua mente pobre e escassa para poder acessar os recursos universais a que chamamos de Força Superior. Isso exige desprender-se do caos externo para confrontar-se com o seu caos interno.

Se você não compreender a mensagem, não se preocupe, pois ela é dirigida à sua parte inconsciente, a qual chamamos de “Sombra”. O objetivo é este mesmo: fique no estado do não saber, apenas permita que a mensagem flua pela sua mente, atravessando as barreiras do saber.

Para ter um melhor aproveitamento deste livro, traga o problema para si da seguinte forma:

- Formule o pensamento sobre o problema. É importante que você escreva para deixar bem claro o problema que quer resolver.
- Em seguida, defina o sentimento que o problema provoca. É bom lembrar que mentir para si é a pior coisa que você pode fazer no momento do caos. Traga à tona o verdadeiro sentimento que está em seu coração.
- Finalize com a sensação física. Verifique em que parte do corpo você sente a consequência deste pensamento e deste sentimento. Se estamos tratando de um problema, provavelmente a sensação é de desconforto físico. Suporte um pouco esta sensação por pelo menos um minuto, para localizar exatamente onde e como ela se processa no seu corpo.

Depois que você fizer este exercício, abra o livro de forma aleatória e leia, prestando atenção ao pensamento. Depois, com o pensamento em mente, fique atento ao sentimento por um minuto e finalize com a nova sensação física. Mantenha esta sensação no corpo e termine o exercício repetindo quatro frases que são magníficas e extremamente poderosas, pertencentes a uma terapia havaiana chamada HO'OPONOPONO:

- Eu SINTO MUITO,
- Me PERDOE,
- Eu TE AMO,
- Eu SOU GRATO.

Bons *insight's* para a sua vida. Espero encontrá-lo no Prosper Mind Intelligence® no momento que for mais apropriado para o Universo.

Renato H. Hirata



Para o amor verdadeiro não existe reciprocidade.

Se o amor for uma moeda de troca em uma relação pessoal, nunca haverá uma entrega total. Amar exige o desprendimento da reciprocidade.

A ordem é: doe o máximo de amor independentemente de ser amado ou não. Esta é a melhor forma de receber amor.

2

Um prazer de curto prazo leva a uma dor de longo prazo.

Vivemos uma vida altamente consumista, na qual tudo nos leva ao prazer imediato. Ninguém tem mais tempo para esperar por um prazer, tudo está tão disponível e tão fácil de se obter que a ansiedade já se tornou o comportamento padrão da maioria das pessoas.

Quanto maior a ansiedade, maior a fragilidade no processo decisório.

Sempre que a ansiedade se confrontar com a nossa capacidade analítica, a ansiedade sairá vitoriosa.

Quando você estiver ansioso pelo prazer, faça imediatamente uma correlação de impacto. Isso pode frear os seus impulsos.

3

Se desejar a satisfação, esteja pronto para a insatisfação.

Um prazer de curto prazo por uma dor de longo prazo? Se pudermos inverter a equação para uma dor de curto prazo por um prazer de longo prazo estaremos negociando com os nossos anseios. Domine os seus anseios para que eles não o dominem.

Qualquer vício que possamos ter é amparado por um anseio, e se é um vício estamos tratando de um processo de escravidão.

Se você é escravo de um anseio, mude a rotina deste hábito, mantendo o mesmo anseio.

É assim que se altera um hábito: mantenha o anseio e mude a rotina.

4

Quando quiser consumir sua energia mental, preocupe-se com o que os outros estão pensando sobre você.

A primeira pergunta que devemos fazer quando estamos consumindo a nossa energia neste labirinto é: Que poder eu tenho sobre os pensamentos dos outros? Se a resposta for NENHUM, faça o que o seu coração pede.

Este impulso que vem do seu coração pode causar-lhe um conflito interno. Se isso ocorrer, é porque o seu coração está com a razão.